

Příčiny výskytu vlhkosti a plísní v bytech

Během topné sezóny dochází v některých bytech k výskytu vlhkých map a plísní na stěnách, obvykle v rozích místností a na štítových stěnách zastavěných nábytkem, které jsou chladnější než ostatní plochy.

Vnitřní vlhkost, kterou uživatel bytu vytváří svou činností, musí být odváděna. V bytě s novými okny nebo původními s řádným těsněním není vlhkost odváděna přirozenou infiltrací ven, jak tomu bylo u původních netěsných oken. V bytě se pak zvyšuje relativní vlhkost vzduchu. Pokud tato není řádně odváděna vědomým větráním uživatelem bytu, kondenzuje na chladnějších (kritických) místech.

K vyšší tvorbě vnitřní vlhkosti v bytě dochází například při vaření, praní, sušení prádla, žehlení napařovací žehličkou, pobytu většího počtu osob v bytě, větším množstvím pokojových květin, akvárií v bytě atp. Rovněž po koupání nebo sprchování je nutné odvést zvýšenou vlhkost z bytu vyvětráním! Průvodním jevem je orosení oken v jejich dolní části, provázené stékáním vody na parapet.

Kritickým je i nábytek umístěný těsně k obvodovým (venkovním) stěnám. Pokud je nezbytné ho k těmto stěnám umístit, pak s dostatečným odstupem od zdi a nejlépe na nožkách, aby mezi stěnou a nábytkem docházelo k přirozené cirkulaci vzduchu a stěny za nábytkem měly vyšší povrchovou teplotu.

K předcházení vlhnutí zdí a vzniku plísní je nezbytné místnosti řádně větrat plným otevřením oken na dobu 1 až 3 minut. Při tomto způsobu větrání se vnitřní vlhkost zcela odvede z bytu ven a díky naakumulovanému teplu ve stěnách se teplota vzduchu v místnosti vrátí za několik minut na svou výchozí hodnotu. Při tomto způsobu větrání nedochází k nadměrnému zvýšení energetické náročnosti vytápění. **Četnost větrání má odpovídat intenzitě tvorby vnitřní vlhkosti. Během přítomnosti osob v bytě nejlépe každou hodinu.**

Při řádném větrání v odpovídajících intervalech s ohledem na velikost zdrojů vlhkosti v bytě, k výskytu plísní z titulu vysoké relativní vlhkosti vnitřního vzduchu nebude docházet.

Uživatelům bytů, u kterých k výskytu plísní dochází, doporučujeme pořízení vlhkoměru. Optimální hodnota vnitřní relativní vlhkosti je kolem 50%.

- Čím vyšší je relativní vlhkost vzduchu při shodné pokojové teplotě, tím vyšší teplota stěn musí být, aby na nich nedocházelo ke kondenzaci vzdušné vlhkosti. Relativní vlhkost vzduchu lze snížit řádným větráním. Vyšší teplotu stěn místnosti lze zvýšit vytápěním na vyšší vnitřní teplotu vzduchu v místnosti.
- Chladnější vzduch pojme méně vody. Pokud nebudeme zvyšovat přísun vody do ovzduší a pouze vzduch ochladíme, relativní vlhkost se zvýší. Zvyšuje se nebezpečí vlhnutí stěn a výskytu plísní. Pokud chladnější vzduch ohřejeme, jeho relativní vlhkost klesne.
- Na vychlazené láhvi vyjmuté z ledničky se orosí její povrch – vzdušná vlhkost se vysráží na studeném povrchu. Pokud se láhev vyjmutá z ledničky postupně ohřívá, orosení na ní mizí.
- Jedna osoba během jedné hodiny vydá do okolního vzduchu 50 až 100 g vody vydechováním. Dvě spící osoby vydýchají za noc 1,5 až 2 litry vody.
- Ukázkovým příkladem následků zvýšení relativní vlhkosti je bezprostřední zamlžení skel po nástupu osoby do automobilu v mrazivém počasí díky jí vydechované vlhkosti.